

# AVIS DE COURSE



*Les Championnats de Midget de l'Ontario 2017*

*Présenté par LLF Lawyers LLP*

*Kawartha Nordic*

*Du 3 au 5 mars, 2017*



# ORGANISÉ PAR KAWARTHA NORDIC SKI CLUB, LA RÉGION DU SUD DE L'ONTARIO, CROSS COUNTRY SKI ONTARIO



## kawarthanordic.ca

Kawartha Nordic est heureux d'accueillir Les Championnats Midget de l'Ontario 2017 pour le ski de fond et invite les skieurs de partout en Ontario et au-delà à participer.

Les objectifs de cet évènement sont les suivants:

- Fournir un championnat provincial compétitif, amusant et social pour les skieurs de fond Pee-Wee et Midget.
- Pour encourager la réussite par l'effort de l'équipe.
- Pour promouvoir la bonne technique de ski.

Le comité d'organisation	
<b>Le président du comité d'organisation</b>	Todd Harris
<b>La finance</b>	Kim De Leenheer
<b>Hospitalité</b>	Nicola Lyle
<b>Responsable du lieu</b>	Kent Todd
<b>Commercialisation</b>	Jen Cureton

Le comité de compétition	
<b>Le directeur d'épreuve</b>	Todd Harris
<b>Le chef de piste</b>	Dave Woodfine
<b>Le chef du stade</b>	Bruce Wurtele
<b>Le chef du chronométrage</b>	Reinout Westbroek
<b>Le secrétaire de compétition</b>	Ann Way-Nee
<b>Délégué Technique</b>	Frances Norlen

## LIEU

Tous évènements auront lieu à Kawartha Nordic, situé au 7107 autoroute 28, North Kawartha, ON (44.623153 -78.134007)

Pour une carte interactive de la région, l'hébergement et les services locaux, avec les directions via Google Maps, s'il vous plaît visitez <https://goo.gl/F9t3RY>

## CONTACT

Par courriel [omc.kawarthanordic@gmail.com](mailto:omc.kawarthanordic@gmail.com) ou pendant la saison de ski au 705-931-KNSC

## SPONSORS

Nous tenons à remercier les commanditaires suivants pour leur engagement à ski de fond et pour leur soutien des Championnats de Midget de l'Ontario de 2016 et 2017.



## HORAIRE

### Vendredi 3 mars, 2017

- Journée d'entraînement officiel. Ouverture des pistes de 11h00 à 16h00
- L'Ouverture du bureau de course sera à 14h00
- La réunion des chefs d'équipe pour le ski cross sera à 16h45 au Kawartha Nordic
- King's Court tête-à-tête libre ski cross dans les manches de 6 toutes les 3 minutes. Premier départ 17h30
- La réunion des chefs d'équipe pour tous les événements du samedi et du dimanche sera à 18h00 au Kawartha Nordic

### Samedi 4 mars, 2017

- Le bureau de course sera ouvert à 8h00
- Technique libre, départ par intervalles et course par catégorie. Premier départ à 10h00
- Technique libre, relais par équipe et course par catégorie. Premier départ à 13h30
- Le banquet aura lieu de 18h00 à 20h00. Ouverture de portes 17h30

### Dimanche 5 mars, 2017

- Le bureau de course sera ouvert à 8h00
- Technique classique, départ en ligne et course par catégorie. Premier départ à 9h30
- Technique classique, sprint par équipe. Premier départ à 11h30

## DÉTAILS DE LA COURSE

Catégories	Année de Naissance	Course amusante	Course de points	Course amusante	Course de points	Course amusante
		Vendredi Libre Ski Cross	Samedi Libre Départ par intervalles	Samedi Libre Relais par équipe	Dimanche Classique Départ en ligne	Dimanche Classique Sprint par équipe
Para-Nordique Filles	2001–2007		200 m		450 m	4 × 60 m
Para-Nordique Garçons	2001–2007		200 m		450 m	4 × 60 m
Pee-Wee Filles	2005–2007	250 m	3 km	3 × 700 m	3 km	4 × 60 m
Pee-Wee Garçons	2004–2007	250 m	3 km	3 × 700 m	3 km	4 × 60 m
Midget Filles	2003–2004	250 m	5 km	3 × 700 m	5 km	4 × 60 m
Midget Garçons	2002–2003	250 m	5 km	3 × 700 m	5 km	4 × 60 m

## Évènements para-nordique

Les évènements Para-Nordique énumérés sont offerts sur un champs de courses plus courts et adaptés pour les débutants de ski en luge. Skieurs Para-Nordique sont invités à demander l'option pour effectuer plusieurs tours du parcours, ou de rivaliser sur les parcours plus longs et plus vallonné utilisées par d'autres catégories dans la même épreuve. Ces demandes seront satisfaites en consultation avec les entraîneurs.

## Évènements individuels

Pour la course freestyle de ski cross le vendredi, les catégories Peewee Girls, Peewee Boys, Midget Girls et Midget Boys seront exécutées comme des épreuves séparées de King's Court, chacune avec 3 rounds de 3 manches. Il n'y aura pas de ronde de qualification et le placement initial de chaleur sera déterminé par tirage au sort. Chaque skieur sera assuré trois manches de King's Court de 6 skieurs sur un cours de hauts, les bas, les sauts, le slalom et d'autres obstacles. L'inscription à cet événement de ski cross est limitée à 18 athlètes par catégorie.

L'ordre du départ samedi sera déterminé par tirage au sort avec un regroupement par année de naissance pour la course de technique libre, départ par intervalles. La course de technique classique dimanche aura un départ en ligne en forme de flèche ayant l'ordre du départ en fonction des résultats de la course du départ par intervalles samedi. Ceux qui n'ont pas de résultat samedi seront placés en dernier dans l'ordre de départ.

## Évènements par équipes

Les courses par équipe amusantes auront lieu l'après-midi du samedi et dimanche pour les participants inscrits dans au moins une des deux courses individuelles. Les équipes de samedi seront créées par tirage au sort avec ensemencement basé sur des résultats de la course du matin, et sera un mélange de skieurs de différents clubs. Les équipes de dimanche seront créés par tirage au sort avec ensemencement basé uniquement sur la catégorie, et sera un mélange de skieurs de différents clubs. Si nécessaire, les catégories seront effondrées et / ou certains skieurs peuvent être invités à skier plusieurs tours pour assurer un évènement par l'équipe plaisant. Dépendant des nombres de participants, il pourrait y avoir des épreuves.

Dimanche, la course de sprint par équipe exigera tous les skieurs de ski classique sans poteaux ou d'utiliser un ski en luge.

## Règlements, politiques et informations

FIS/CCC  
Competition Rules



IPC  
Rules & Regulations



CCC  
Competition Model

CCC Para-Nordic  
Race Guidelines



CCO  
Ontario Midget  
Championships  
Technical Package



La longueur du poteau sera mesurée selon FIS ICR-CCR 343.8.1, et devrait être au plus 83% de la hauteur de l'athlète pour les événements techniques classiques.

## INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être soumises par 23h59 HNE, le lundi 27 février 2017.

Pour les Championnats de Midget de l'Ontario 2017, l'inscription aux courses sera traitée exclusivement en ligne via Zone4 (<https://www.zone4.ca>). Le paiement doit être effectué et les renoncations d'événement complétées en ligne au moment de l'inscription. Les listes de confirmation seront affichées sur le site Web Zone4, et toutes les erreurs doivent être signalées au Secrétaire ([omc.kawarthanordic@gmail.com](mailto:omc.kawarthanordic@gmail.com)) par le jeudi 2 mars 2017. Il n'y a aucun remboursement pour les frais d'entrée de course ou de banquet.

## Frais d'inscription

Les frais d'inscription de course individuelle de samedi et dimanche comprennent un repas chaud sur place, mais aucun des frais d'inscription comprennent les frais de service Zone4.

Événements		Coût	Avant le 22 février	Avant le 1 février
<b>Vendredi ski cross, technique libre</b>	Course amusante	\$50	\$40	\$35
<b>Samedi départ par intervalles, technique libre</b>	Course de points	\$50	\$40	\$35
<b>Samedi relais par équipe, technique libre</b>	Course amusante	Gratuit		
<b>Dimanche départ en ligne, technique libre</b>	Course de points	\$50	\$40	\$35
<b>Dimanche sprint par équipe, technique classique</b>	Course amusante	Gratuit		

## Plan de secours et d'annulation

Si les températures sont inférieures à -18°C, les courses seront retardées ou annulées. Pour les athlètes Pee-wee, le minimum est de -15°C.

Si nécessaire, en raison de neige et des conditions inappropriées, d'inscriptions insuffisantes ou d'une force majeure, tout ou une partie de l'évènement sera déplacé au Parc Glebe à Haliburton, ON, ou annulé complètement.

S'il est nécessaire d'annuler l'évènement, ce sera annoncé à midi mardi le 28 février sur le site Web Kawartha Nordic et par email aux participants inscrits. En cas d'annulation, les remboursements seront fournis, moins les coûts passés en charges engagés dans la planification de l'évènement qui ne peut être réutilisé dans des évènements dans le futur.

## LE BANQUET DES CHAMPIONNATS

Un banquet amusant conçu pour célébrer le ski et la course aura lieu Samedi soir, à Peterborough.

Adam Scott Collegiate & Vocational Institute

175 Langton St, Peterborough, ON

se garer et entrer à l'arrière de l'école – côté sud au large de Rue Hilliard

### Horaire

- 17h30 Ouverture de portes. Activités de table amusantes seront organisées.
- 18h00 Bon Appétit.
- 19h00 Présentation de prix.

### Le menu

Le dîner sera composé de salade, pain, pâtes à la sauce marinara et un choix de boulettes de viande ou de bandes de poulet. S'il vous plaît noter lors de l'achat des billets de banquet en ligne, si vous avez une restriction alimentaire médicalement nécessaire.

### Des billets

Les billets de banquet sont disponibles en ligne soit lors de l'inscription à des épreuves de course, soit séparément à travers un ticket de banquet seulement inscription avec zone4.ca. L'espace est limité et les billets peuvent se vendre tôt.

Évènement	Coût	Avant le 22 février
<b>Banquet du samedi</b>	\$34 (TVH comprise)	\$23 (TVH comprise)

### Prix & résultats

Les résultats seront affichés sur le panneau d'affichage officiel devant le chalet WOODfine et seront disponibles en ligne à kawarthanordic.ca at zone4.ca. Les résultats seront séparés par année de naissance et / ou catégorie.

Les prix seront présentés au banquet et le dimanche sur le site de course, et peuvent être basés sur des résultats non officiels. Les points pour les trophées de l'équipe des Championnats Midget de l'Ontario et les médailles de XCSO sont donnés pour les épreuves de début de semaine et de dimanche seulement.

## LES AMÉNAGEMENTS

Kawartha Nordic aura à disposition les aménagements et services suivants:

- WOODfine Chalet — un chalet de deux étages avec salle de toilettes chauffées adjacentes à l'intérieur.
- Tente de réchauffement temporaire — servir des aliments et des boissons athlète et un endroit pour rester au chaud.
- Une cabine et une tente de fartage temporaire — ventilé et une espace chauffée pour cirer sur place.
- Patrouille canadienne de ski — le transport d'urgence des parcours sur site et les services médicaux.
- Centre régional de santé de Peterborough — à 40 minutes de route de Kawartha Nordic.

## Services médicaux

Un DAE est situé dans la salle de la patrouille de ski canadienne au rez-de-chaussée du chalet WOODfine, et de l'oxygène d'urgence sera disponible en plus des services de premiers soins standard.

Les inhalateurs, les stylos Epi et d'autres médicaments devraient être transportés par les parents ou les entraîneurs dans la zone du stade, afin d'être facilement disponible en cas d'urgence.

S'il vous plaît être conscient de minimiser l'exposition des autres à tous les produits de noix que vous apportez.

## Services de restauration sur place

Le samedi et le dimanche, un déjeuner chaud sera offert à tous les athlètes inscrits à l'épreuve individuelle de la journée. Un entraîneur pour cinq athlètes inscrits aura également le déjeuner fourni.

La nourriture limitée sera également disponible pour l'achat en espèces pendant le service de déjeuner, y compris le café.

Rocky Ridge fournira de l'eau, mais ce service exigera que vous apportiez votre propre bouteille ou une tasse.

Une option végétarienne sera disponible pour les déjeuners sur place et le banquet.

## Stationnement

Kawartha Nordic a un stationnement limité sur place – chaque club est encouragé à faire du covoiturage.

## PROTOCOLES DE FARTAGE

Tous les entraîneurs, techniciens en fartage et les parents sont censés être familiarisés avec et de se conformer à l'actuel Cross Country Ski Ontario protocoles de fartage sur la sécurité et l'utilisation de fart de glisse fluoré.

## Sécurité de fartage

Veillez limiter l'exposition aux dangers de fart de glisse fluoré, des particules et des solvants, par

- Utilisation d'équipement de protection individuelle approprié (masque, lunettes, gants)
- Utilisation d'installations de fartage, d'équipement et de solvants de nettoyage appropriés
- Limiter l'accès non protégé aux zones de travail, en particulier par les athlètes

Comme indiqué dans [http://xco.org/hp/temporar/16-09-13\\_Waxroom\\_Safety\\_Guidelines\\_v5.pdf](http://xco.org/hp/temporar/16-09-13_Waxroom_Safety_Guidelines_v5.pdf)

## Fart de glisse fluoré

*Cross Country Ski Ontario demande respectueusement que tous les entraîneurs, les techniciens en fartage, et les parents se conforment à un protocole de fartage en fendant les skis pour les athlètes dans les catégories midget et plus jeunes. Notre demande est également valable pour les skieurs hors-province ou internationaux qui sont en compétition pendant de ces événements.*

*Le protocole de fartage **glisse** recommandé pour les catégories midget et plus jeune est comme suit:*

- *L'utilisation de non-fluoré (NF) ou faible fluoré (LF) de fart de glisse seulement*
- *Fart de glisse hautement fluoré (HF) ou moyen fluoré (MF), y compris HF ou MF poudres, des rondelles, des blocs et des liquides ne sont PAS autorisés*
- *Température additives en poudre et durcisseurs ne sont PAS autorisés*

*L'adhésion à ce protocole est auto-gouverné et la responsabilité tombe sur les entraîneurs, les parents et les techniciens de cire.*

[http://www.xco.org/youth/document/14-10-16\\_CrossCountryOntarioGlideNoFluoroOrLowFluoroWaxingProtocol.pdf](http://www.xco.org/youth/document/14-10-16_CrossCountryOntarioGlideNoFluoroOrLowFluoroWaxingProtocol.pdf)

## LOGEMENT

Il est **fortement suggéré** de réserver votre logement (si nécessaire) dès que possible, car il y a un manque de logements dans les 30 minutes du club de Kawartha Nordic.

Pour une carte interactive des hébergements et des aménagements locaux, s'il vous plaît visitez <https://goo.gl/F9t3RY>

### Pine Vista Resort

Gilchrist Bay, ON — 25 minutes aux pistes de ski / 35 minutes du banquet

705-877-2108

pinevista.com

Contact: Kevin Drain ([info@pinevista.com](mailto:info@pinevista.com))

Description : Toutes nos chambres, de style condo / appartement ont une cuisine entièrement équipée, salle de bain -pc, foyer au bois, une télévision / un lecteur DVD / une magnéto et une terrasse privée avec un barbecue. Nous avons également accès au WI-FI dans tout le complexe. Les styles de luxe supérieures offrent aussi un lave-vaisselle et un bain à remous, tandis que la plupart des plus grandes chambres ont une deuxième salle de bain. Les draps, les serviettes et le savon sont fournis pour vous. Pine Vista peut accueillir jusqu'à 130 personnes.

### Viamede Resort

Woodview, ON — 10 minutes aux pistes de ski / 35 minutes du banquet

705-654-3344

viamede.com

Contact: Kim Kerr ([kim@viamede.com](mailto:kim@viamede.com))

Description : En hiver, Viamede a 7 chalets et 28 chambres disponibles pour accueillir jusqu'à 120 personnes.

### The Village Inn

Lakefield, ON — 20 minutes aux pistes de ski / 15 minutes du banquet

1-800-827-5678

villageinn.ca

Contact: Jessica Northey ([info@villageinn.ca](mailto:info@villageinn.ca))

Description : Le Village Inn est situé dans le petit village pittoresque et historique de Lakefield, Ontario au cœur des Lacs Kawartha. L'auberge est composée de vingt-six chambres et deux suites de luxe. Cette charmante auberge de campagne propose un merveilleux équilibre de l'ancien et du nouveau, la commodité et le confort, la tradition historique et équipements modernes, le tout présenté dans un atmosphère de charme de la campagne.

Best Western Otonabee Inn

1-800-373-5843

Comfort Inn Hotel & Suites

705-740-7000

Holiday Inn Peterborough-Waterfront

705-743-1144

Peterborough Inn & Suites Hotel

1-866-446-4451

Quality Inn

705-748-6801

Super 8 Hotel

1-800-800-8000

Motel 6

705-748-0550



Avis de course officiel



11 de 11



révisée 18-jan-2017